

รายงานการประชุมคณะกรรมการงานสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๔

วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๐๐ น. – ๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมฝ้ายคำ โรงพยาบาลสันกำแพง

รายชื่อคณะกรรมการเข้าร่วมประชุม

๑. นางโสธิดา สาระพันธุ์	ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ	ประธาน
๒. นางสุภาทิพย์ เรือนแสน	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๓. นางเยาวเรศ วรศักดิ์กุล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๔. นางอัญชลี กันทะทา	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	กรรมการ
๕. นางสาวปัทมาภรณ์ ศรีวิภาต	นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ	กรรมการ
๖. นางสาวกมลลักษณ์ การปลุก	นักโภชนาการปฏิบัติการ	กรรมการ
๗. นางสาวชिरาภรณ์ แก้วโปธา	นักวิชาการสาธารณสุข	กรรมการ
๘. นางสาวอุติพร ไพรัตน์กร	เภสัชกรชำนาญการ	กรรมการ
๙. นางสาวศศิกันต์ ผ่องปัญญา	นักวิชาการสาธารณสุข	กรรมการ/เลขานุการ

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางสาวจุฬาลักษณ์ พรหมใจ	เจ้าพนักงานพัสดุ
๒. นายชวลวิทย์ ปัญญาวัฒน์	นักวิชาการคอมพิวเตอร์

รายชื่อคณะกรรมการที่ไม่เข้าร่วมประชุม

๑. นางดวงเดือน สิทธิพานิช	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๒. นางพรรณี ชัดแสนจักร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๓. นางสาวปิยะมาศ ศิริแก้ว	นักกายภาพบำบัดชำนาญการ	กรรมการ
๔. นายสุชาติ มูลคำ	พนักงานการแพทย์และรังสีเทคนิค	กรรมการ
๕. นายคเชนทร์ ก้อนแก้ว	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	กรรมการ
๖. นางจินตนา ไชยคำว้าง	เจ้าพนักงานพัสดุ	กรรมการ

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑.๑ ระบบประเมินมาตรฐานสุขภาพ (HS4) มีทั้งหมด ๔ ด้าน ซึ่งด้านที่ ๘ เป็นด้านที่เกี่ยวกับงานสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ โดยมุ่งเน้นการให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อให้ประชาชน ทั้งกลุ่มปกติ, กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย ดูแลตัวเองได้ดีขึ้น เพื่อลดจำนวนผู้ป่วย

๑.๒ การประเมินมาตรฐานงานสุขศึกษาประจำปี ในระบบ HS4 ต้องมีข้อมูลการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้รับบริการในส่วนของกลุ่มปกติ และกลุ่มเสี่ยง เน้นการให้ความรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ส่วนกลุ่มป่วย เน้นการกินยาและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อนำข้อมูลไปประกอบการแนบส่งในแบบประเมิน HS4

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองการประชุมครั้งที่ผ่านมา

ไม่มีการรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งที่ผ่านมา

ไม่มีเรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งที่ผ่านมา

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องแจ้งจากงาน

๔.๑ มาตรฐาน HS4 มีทั้งหมด ๔ ด้าน ซึ่งด้านที่ ๘ คือ งานด้านสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ ประกอบด้วย ๔ หมวด ๑๘ ข้อ ดังนี้
หมวดที่ ๑ การบริหารจัดการ (๔ ข้อ)

๑.๑ นโยบาย

๑.๒ บุคลากร

๑.๓ เครือข่าย

๑.๔ การให้บริการสุขศึกษา

หมวดที่ ๒ กระบวนการงานสุขศึกษาในชุมชน (๕ ข้อ)

๒.๑ การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มปกติ/เสี่ยง

๒.๒ การจัดทำแผนกิจกรรมสุขศึกษากลุ่มปกติ/เสี่ยง

๒.๓ การจัดกิจกรรมสุขศึกษากลุ่มปกติ/เสี่ยง

๒.๔ การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มปกติ/เสี่ยง

๒.๕ การประเมินผลการดำเนินงานสุขศึกษากลุ่มปกติ/เสี่ยง

หมวดที่ ๓ กระบวนการงานสุขศึกษาในสถานพยาบาล (๕ ข้อ)

๓.๑ การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย

๓.๒ การจัดทำแผนกิจกรรมสุขศึกษากลุ่มป่วย

๓.๓ การจัดกิจกรรมสุขศึกษากลุ่มป่วย

๓.๔ การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย

๓.๕ การประเมินผลการดำเนินงานสุขศึกษากลุ่มป่วย

หมวดที่ ๔ ผลลัพธ์การดำเนินงานสุขศึกษา (๔ ข้อ)

๔.๑ ความพึงพอใจต่อกระบวนการงานสุขศึกษา

๔.๒ สภาวะสุขภาพ

๔.๓ เทคโนโลยีในงานสุขศึกษา

๔.๔ งานวิจัยหรือนวัตกรรมด้านสุขศึกษา

ซึ่งต้องแนบหลักฐานของแต่ละหมวด และแต่ละข้อในการประเมิน ให้ครบตามเกณฑ์ของ HS4 ซึ่งเกี่ยวข้องกับหลายหน่วยงาน

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องหารือ / เสนอเพื่อพิจารณา

แผนกิจกรรมสุขศึกษาและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ต้องแนบส่งในการประเมิน HS4 จะแนบเรื่องอะไรในการส่งประเมิน HS4 ให้มาตกลงกันในวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๐๐ น.

๑. เรื่องทำหัตถการของทันตกรรมในเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล มีกลุ่มเสียงเรื่องของสุขภาพฟันที่ร้าย มอบหมายให้คุณสุภาภิตย์ดึงข้อมูลเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลที่มารับบริการทันตกรรม และแยกมารับบริการทันตกรรมอะไรบ้าง ถ้าประชุมครั้งถัดไป สมมติว่าสรุปทำเรื่องฟัน คุณสุภาภิตย์มีหน้าที่ต้องเขียนแผนงานเพื่อจะเป็นหลักฐานประกอบการประเมิน HS4
๒. เรื่องแผนการเสริมสร้างความรอบรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรกลุ่มเสียงโรคอ้วน ลงพุงในโรงพยาบาลสันกำแพง ในส่วนของกลุ่มเสียง 15 คน ต้องถามความสมัครใจของกลุ่มเสียงก่อนจะเข้าร่วมโปรแกรม เพื่อที่เราจะต้องวัดผล
๓. ส่วนของกลุ่มป่วยเราจะขอโครงการของ ผอ. ถ้า ผอ. ไม่อนุมัติ จะใช้แผนโครงการของคุณเขาวเรศ เรื่องการประเมินการพ่นยาในคนไข้ COPD
๔. คุณกมลลักษณ์ต้องเตรียมเรื่องของแบบประเมินภาวะโภชนาการ และแบบประเมินพฤติกรรมบริโภค

ระเบียบวาระที่ ๖ เรื่องอื่น ๆ

กำหนดการประชุมครั้งต่อไป วันจันทร์ ที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๐๐ น.

ปิดประชุมเวลา ๑๕.๐๐ น.

รูปภาพการประชุม



รายงานสรุปผลการจัดกิจกรรมสุขศึกษา

ชื่อกิจกรรม	ระยะเวลา	ทีมสหวิชาชีพที่ร่วม (บทบาท)	เครือข่าย/แกนนำ	ผลลัพธ์
แผนงานป้องกัน และควบคุม โรคเบาหวานและ โรคความดันโลหิต สูง ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2569	ตลอด ปีงบประมาณ	พยาบาล (คัดกรอง/MI), นักโภชนาการ (ปรับ เมนูอาหาร)	อสม. (ชวนเข้าร่วม/ ติดตาม)	1. ร้อยละ 60 ของ ผู้ป่วยDM ชนิดที่ 2 รายใหม่ มีระดับ HbA1C < 7% หรือมี ค่าลดลงจากเดิมและ ของผู้ป่วยHTรายใหม่ มีค่าความดันโลหิต < 140/90 mmHg 2. ร้อยละ 20 ของ ผู้ป่วยDMชนิดที่ 2 รายใหม่ สามารถเข้า สู่ระยะสงบของโรค สามารถลดยาหรือ หยุดยาเบาหวานได้ 3. ร้อยละ 80 ผู้ป่วย DM,HTรายใหม่ มี ข้อมูลการรักษา ครบถ้วนและได้รับสื่อ ความรู้หรือคำแนะนำ เกี่ยวกับโรคและ ภาวะแทรกซ้อน
แผนการ เสริมสร้างความ รอบรู้ในการ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ ของประชาชน กลุ่มเสี่ยง เบาหวานใน อำเภอสันกำแพง ปีงบประมาณ 2569	มี.ค. 69 - พ.ค. 69	พยาบาล (คัดกรอง/MI), นักโภชนาการ (สอนนับ คาร์บ),นักกายภาพ (สอน ออกกำลังกาย)	อสม. (ชวนเข้าร่วม/ ติดตาม)	1. ประชาชนกลุ่ม เสี่ยงมีความรอบรู้ ด้านสุขภาพ มีความ เข้าใจและตระหนักถึง ความสำคัญของการ ดูแลสุขภาพตนเอง เพิ่มขึ้น 2. ประชาชนกลุ่ม เสี่ยงมีผลการตรวจ FBS ลดลงร้อยละ 80

รูปภาพกิจกรรม

